2026 - SYAGE NAZIONALE TECHNICAL - SPARRING

19 TECHNICAL SPARRING

09.00 / 13.00

14.00 / 18.00

LO STAGE SARÀ FOCALIZZATO SULLE POOMSAE CON GLI ULTIMI AGGIORNAMENTI INTERNAZIONALI ED IL RELATIVO SISTEMA DI VALUTAZIONE.
E' PREVISTA UNA FASE COMUNE TEORICO / PRATICA DELLE POSIZIONI E DELLE TECNICHE FONDAMENTALI DI BRACCIA E GAMBE NELLE APPLICAZIONI DELLE POOMSAE PER TUTTI I GRADI DEI PARTECIPANTI.
TEORIA, TECNICHE FINALIZZATE ALLE STRATEGIE DI COMBATTIMENTO

PARTECIPANTI

KUP

DAN

INFO PRENOTAZIONI E COSTI: INFO@TAEKWONDOCSEN.COM

12 APRILE

FERRARA

ISCRIZIONI, TERMINE PREVISTO

SEDE E VERIFICHE

C/O STRUTTURA SPORIVA
PONTELAGOSCURO
VIA VENEZIA, 102

PER LA FASE SPARRING, GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI PROTEZIONI COMPLETE