2025 - AGGIORNAMENTO TECNICO NAZIONALE

14 TECHNICAL SPARRING

10.00 / 13.00
14.00 / 17.00

LO STAGE SARÀ FOCALIZZATO SULLE POOMSAE CON GLI ULTIMI AGGIORNAMENTI INTERNAZIONALI ED IL RELATIVO SISTEMA DI VALUTAZIONE.
E' PREVISTA UNA FASE COMUNE TEORICO / PRATICA DELLE POSIZIONI E DELLE TECNICHE FONDAMENTALI DI BRACCIA E GAMBE NELLE APPLICAZIONI DELLE POOMSAE PER TUTTI I GRADI DEI PARTECIPANTI.
TEORIA, TECNICHE FINALIZZATE ALLE STRATEGIE DI COMBATTIMENTO

PARTECIPANTI
KUP
DAN

ADESIONI EVENTO DA INVIARE A:

INFO@TAEKWONDOCSEN.COM

ENTRO IL:

14 DICEMBRE

ISCRIZIONI, TERMINE PREVISTO
SEDE E VERIFICHE

KROTONE

C/O STRUTTURA SPORIVA FALBO
VIA CAMPIZZI, 5 - CITTÀ DI MESORACA

GLI ATLETI NON IN POSSESSO DI REQUISITI DI AFFILIAZIONE NON POSSONO PRENDERE PARTE ALL'EVENTO

PER I PARTECIPANTI ALL'EVENTO SPARRING,
GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE MUNITI DI PROTEZIONI.